PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SAN CAYETANO (IED) (SAN CAYETANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE**
3. FECHA:	2019-11-12	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Hago uso de diferentes mecanismos que promueven el respeto por la diversidad.			
TEMA : Los estudiantes mejoran integralmente sus capacidades técnicas			
SUBTEMAS : Fortalecer la técnica de pase (recepción - entrega) y conducción (bode interno - externo)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Durante la fase inicial los estudiantes tendran el llamado de asistencia, posteriormente realizaran movilidad articular y finalmente se hara una entrada en calor con juego de ponchados realizando diferentes variables.	balones suaves o pelotas	10 min 15 min 10 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	En la fase central, los jugadores deberan realizar un circuito tecnico compuesto por diferentes estaciones, funciones y rotación constante. El trabajo consiste en utilizar todo el campo deportivo realizando pases cortos, medianos, largos y finalizando con remate. Se hacen variantes cambiando el jugador que define el balón.	platillos y balones	40 min 20 min
FASE FINAL : (CIERRE)	En la fase final se realiza practica deportiva y se corrigen errores tácticos, técnicos y actitudinales. Posteriormente se hace una retroalimentación del comportamiento y rendimiento del grupo en general. Estiramiento	balones y silbato	20 min

OBSERVACIONES

generar diferentes variantes evitando la inactividad de los estudiantes.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-12	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028666196	KEVIN ANDRES QUINTERO	Asistio
1018447450	JULIAN ESTEBAN ROJAS	Asistio
1016723293	EMANNUEL NARANJO	Asistio
1028662834	DANIEL ANDRES TIBAVISCO	Asistio
1021680881	DYLAN CAMILO VILLALBA	Asistio
1023906119	NICOLAS GAITAN	Asistio
1021315721	JUAN CAMILO LESMES	Asistio
1028664453	KEVYN STEVAN DIONISIO	Asistio
1034289526	DEYBY STIVEN CAICEDO	Asistio
1013606349	JHOJAN ESNEIDER AGUILERA	Asistio
1081403405	EDUAR JULIAN ALCARAZ	Asistio
1032439841	CRISTIAN ALEJANDRO BAEZ	Asistio
1010965152	ALVARO CAPERA	Asistio
1014481893	YERSON DUVAN CUBILLOS	Asistio
1023901789	DANIEL ALEJANDRO DAZA	Asistio
1026271162	OSCAR ALBREY LOAIZA	Asistio
1022960581	JUAN PABLO LOPEZ	Asistio
1023901156	DEIVID DUVAN MARTINEZ	Asistio
1032679928	MIGUEL ADRIAN OLIVERA	Asistio
1028681371	DILAN SANTIAGO ROA	Asistio
1023893057	JUNIOR ALEXANDER SANCHEZ	Asistio
1012918725	BREINER JAIR SANCHEZ	Asistio
1016717752	JUAN PABLO ZARATE	Asistio
1028663659	JOAN SEBASTIAN SOSA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO